ORGANIZADO POR:

Asociación para el Desarrollo e Investigación Médico-Farmacéutica

admYf

22 DE SEPTIEMBRE DE 2026

Escuela de pacientes: HIDRADENITIS SUPURATIVA

Coordinadora: Alba Sánchez Orta

HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO LA PAZ

PLANTA BAJA – SALA DE JUNTAS

Pº DE LA CASTELLANA, 261. MADRID

SECRETARÍA TÉCNICA: LOKI & DIMAS

Avda. Cerro del Águila, 3. Planta 1 - 2B3. 28703 San Sebastián de los Reyes - Madrid.

Tlfno: 915 061 778 / Fax: 915 061 779 / loki5@lokidimas.com / www.lokidimas.com

Actividad patrocinada por: NOVARTIS

Escuela de pacientes:
HIDRADENITIS SUPURATIVA

COORDINADORA

Alba Sánchez Orta
Facultativa Especialista y Responsable de la Unidad de Ecografía Dermatológica e Hidradenitis Supurativa en el Servicio de Dermatología. HU La Paz. Madrid

PARTICIPANTES

Casto Barbero Ruano
Enfermero en el Servicio de Dermatología. HU La Paz. Madrid

Marta García Núñez-García
Enfermera en el Servicio de Dermatología. HU La Paz. Madrid

Marta Loro Pérez
Psicóloga en la Sección Investigación del Servicio de Dermatología. HU Puerta de Hierro-Majadahonda. Majadahonda. Madrid

DETALLES DEL CURSO

El curso se desarrollará en el **Hospital Universitario La Paz de Madrid**, en una sesión cuya duración será de aproximadamente 5 horas.

Se abordarán los temas de prevención y abordaje precoz de comorbilidades en pacientes que reciben un diagnóstico de Hidradenitis Supurativa:

- Conocimiento de su enfermedad, curso natural y factores pronósticos.
- Convencimiento de que sus médicos van a tratar su enfermedad con la mejor opción terapéutica para él/ella en cada momento.
- Implicación personal en las indicaciones dietéticas y psicológicas recomendadas y la importancia de mantenerlas en el tiempo, insertándolas en su estilo de vida.
- Aumentar la adherencia terapéutica, la conciencia de enfermedad y fomentar y promocionar la realización de conductas de salud que permitan evitar la aparición de comorbilidades asociadas.

AGENDA TALLER DÍA 22 DE SEPTIEMBRE

ÁREA BIOMÉDICA (PONENTE: ALBA SÁNCHEZ ORTA)

16:00-16:10 Introducción. Escalas DLQI, HADS -para la cumplimentación de los pacientes participantes-

16:10-16:40 Mi enfermedad: Causas de la Hidradenitis Supurativa ¿Qué otras patologías pueden asociar mi enfermedad? ¿Qué es la inflamación en esta enfermedad?

16:40-17:15 Alimentación saludable, ejercicio, hábitos recomendables en Hidradenitis Supurativa

ÁREA ENFERMERÍA (PONENTES: MARTA GARCÍA NÚÑEZ-GARCÍA Y CASTO BARBERO RUANO)

17:15-17:45 Brotes. Qué son y qué puedo hacer para cuidarme cuando lleguen. ¿Significa un brote un mal control de la enfermedad o el fracaso del tratamiento?

17:45-18:30 Curas de Hidradenitis Supurativa en casa

18:30-18:45 Signos de alarma de mal pronóstico o de complicaciones que se deben conocer. Ventana de oportunidad

18:45-19:00 Descanso y merienda saludable

ÁREA BIOMÉDICA (PONENTE: ALBA SÁNCHEZ ORTA)

19:00-19:25 Ventana de oportunidad quirúrgica en Hidradenitis Supurativa

19:25-19:50 Abordaje quirúrgico. La visión del cirujano general

ÁREA PSICOSOCIAL (PONENTE: MARTA LORO PÉREZ)

19:50-20:20 Psicoeducación en trastornos de ansiedad, cronificación del estrés e importancia de las cogniciones. Entrenamiento en habilidades avanzadas de Mindfulness

20:20-20:50 Psicoeducación sexual. Taller imagen corporal y autoamabilidad del cuerpo

20:50-21:00 Escalas DLQI, HADS... -para la cumplimentación de los pacientes participantes-

21:00-21:15 PREGUNTAS Y MENSAJES PARA LLEVAR A CASA

Evaluación final y valoración del curso por los pacientes

Despedida y cierre del grupo